

PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI

UDA N° 1:

Ed. Civica: Il turismo, lo sviluppo economico e la salvaguardia del territorio

SCIENZE MOTORIE: Conoscenza del territorio, escursioni e utilizzo di google maps

- Imparare a conoscere il proprio territorio
- Come usare l'App per conoscere ed esplorare il territorio (Google Maps)
- Documento del perché è importante conoscere il proprio territorio

UDA N° 2:

Ed. Civica: Iniziativa pubblica e privata per la crescita economica e culturale del territorio

SCIENZE MOTORIE: 4 H Conoscenza del territorio, escursioni e utilizzo di google maps

- Conoscere i vari punti di interesse del territorio
- In cosa consiste lo sport
- Guida turistica personalizzata utilizzo dell'App (Google Trips)

UDA N° 3:

Ed. Civica: Il digitale, strumento per ottimizzare tempi, servizi e risorse

SCIENZE MOTORIE: (conoscenza di app per la scoperta del territorio, utilizzo di strumenti per potersi orientare in ambiente naturale, orienteering)

- Come migliorare la resistenza fisica
- Esercizi con la palla medica facendo dei lanci con la palla
- Orienteering come sapersi orientare anche in montagna

UDA N° 4:

Ed. Civica: L'offerta turistica ed enogastronomica eco-sostenibile

SCIENZE MOTORIE: 2 H (conoscenza di app per la scoperta del territorio, utilizzo di strumenti per potersi orientare in ambiente naturale, orienteering)

- Un mondo sostenibile anche citando l'Agenda 2030
- L'allenamento più adatto al proprio corpo e come aumentare la propria resistenza

Firma docente